



## Les massages ayurvédiques

Issus de la médecine traditionnelle indienne, ces massages vous assurent détente et harmonie, et permettent une libération et un apaisement des tensions physiques et émotionnelles.

A base d'huiles végétales chauffées, ils vous procureront un lâcher prise et un relâchement profond.

Purifiant le corps, et l'esprit, ces massages vous offriront un état de bien-être tout en réduisant les tensions musculaires, nerveuses et émotionnelles.

## Tarifs spéciaux Villa Oté

**Massage Abyangha** (dynamique et énergisant)

**60 min** : 55€ au lieu de 60€

Pour 2 massages: 105 € au lieu de 120€

**Massage Singhalais** (lent et profond)

**60min** : 55€ au lieu de 60 €

Pour 2 massages à 105 € au lieu de 120€

**Modelage « reliance corps & âme »**

**80 min** : 65€ au lieu de 80€

Et le 2<sup>ème</sup> massage à 120 € au lieu de 160€

# Qui suis-je?

Travaillant dans le domaine du paramédical et du service à la personne depuis 2006, c'est en 2016 que je me suis entièrement dédiée au massage.

Formée à La Réunion et au Sri Lanka aux techniques de massages traditionnels ayurvédiques, je vous accompagne pendant mes soins pour que votre détente soit absolue et les bienfaits du massage optimisés.

## Le cabinet atmaya

Le cabinet Atmaya se situe à la *Rivière Saint Louis*. C'est le lieu où s'unifient deux savoirs, deux techniques et deux personnalités: le massage ayurvédique pratiqué par **Sabine Matocq**, et l'ostéopathie qu'exerce **Charlotte Hatier**, ostéopathe D.O.

Cette collaboration permet une meilleure prise en charge des patients, car le massage ayurvédique et les traitements ostéopathiques sont parfaitement complémentaires: l'un purifie, apaise et nettoie le corps, alors que l'autre le rééquilibre et restaure la mobilité.

Les soins classiques sont proposés (massage ayurvédique, séance d'ostéopathie), ainsi que d'autres soins (demi-journées bien être, ostéopathie aquatique, massage en duo, etc.)

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter:

**Charlotte Hatier: 06.93.300.888**

**Sabine Matocq: 06.93.60.53.54**